

## Prevenire è meglio che curare!

### Al via dal 1° maggio la campagna Fondo sanitario sulla prevenzione del rischio cardiovascolare

Dal 1° maggio tutti gli iscritti al Fondo sanitario integrativo, dipendenti e loro familiari, di età compresa tra i 40 e 69 anni possono aderire alla prima campagna di prevenzione contro il rischio cardiovascolare.

Questa campagna, di cui vi avevamo dato anticipazione nei mesi scorsi ([puoi rileggere aprendolo qui lo speciale \*\*Uilca\*\* Notizie dedicato al tema](#)), rappresenta un nuovo e importantissimo capitolo della vita del nostro Fondo sanitario che, se opportunamente sviluppato con altre analoghe iniziative, consentirà di offrire un vero valore aggiunto alla salute di noi tutti.

La **Uilca** ha chiaramente indicato fra i suoi obiettivi congressuali la valorizzazione della prevenzione nell'ambito delle prestazioni del Fondo sanitario: **prevenire è meglio che curare, non deve rimanere solo uno slogan, ma deve divenire un percorso da seguire con convinzione e determinazione anche nell'ambito delle scelte degli organismi del Fondo.**

A questo proposito raccogliamo l'invito di **Donato Demarchi**, consigliere **Uilca** nel Fondo sanitario a non sottovalutare l'opportunità offerta da questa campagna:

*"Spesso presi dai ritmi – troppo veloci, sottolinea Donato - della nostra quotidianità, lavorativa e non solo, tendiamo a sottovalutare alcuni aspetti sanitari e di stile di vita che all'apparenza ci sembrano scontati e siamo portati a pensare che certi eventi non ci tocchino personalmente, quasi ne fossimo immuni. Questo è l'errore più grave che possiamo fare! Una disattenzione rispetto a uno stile di vita più sano e alla regolarità dei controlli medici è ciò che fa sì che le malattie cardiovascolari siano oggi la principale causa di morte o di invalidità permanente nel nostro Paese. La campagna di prevenzione è un'opportunità da cogliere. Dedicate parte del vostro tempo – bastano davvero pochi minuti - per aderire alla campagna, arrivate fino in fondo al questionario senza ritenere*



*banali o scontati i vari passaggi, e vedrete che indipendentemente dalla valutazione finale sul grado di rischio – personalmente auguro che nessuno risulti a rischio! – avrete appreso qualcosa di nuovo e utile sulla prevenzione. E poi sapete come la penso: è importante che a questa iniziativa ne seguano altre. Per il momento quindi...Buona Campagna a tutte le iscritte e gli iscritti al Fondo.”*

Donato Demarchi, Consigliere **UILCA** Fondo sanitario integrativo, [donato60@interfree.it](mailto:donato60@interfree.it)

**Potrei accedere alla campagna** direttamente dal sito internet del Fsi ([aprilo da qui](#)). Sono già disponibili tutte le informazioni. Per qualsiasi approfondimento o chiarimento non esitare a contattare i sindacalisti Uilca ([apri qui l'elenco dei quadri Uilca](#))

## **Fsi con Te, scarica la nuova APP...**

Il Fondo sanitario ha messo a punto una APP, compatibile con i sistemi operativi Android e Apple iOS, che mediante smartphone o tablet permette di accedere all'area iscritto e:

- localizzare le strutture convenzionate
- prendere in carico le prestazioni sanitarie
- inoltrare le pratiche di rimborso
- consultare l'archivio pratiche
- contattare il Fondo

La nuova applicazione è gratuita, per scaricarla:

- per sistemi operativi **Android** cliccare sull'icona "Play Store", inserire "FSI con Te" nel motore di ricerca, cliccare la sezione App e poi sulla relativa icona
- per sistemi operativi **Apple iOS** cliccare sull'icona "App Store", inserire "FSI con Te" nel motore di ricerca e poi sulla relativa icona.

**[www.uilcais.it](http://www.uilcais.it)**