

## Speciale Fondo Sanitario Integrativo

### PREVENIRE È GIÀ CURARE!

#### Partita anche la campagna di prevenzione osteoporosi



A poco più di sei mesi dalla chiusura della campagna di prevenzione cardiovascolare ecco che i *Colori della salute* si tingono...di rosa con una campagna dedicata alle donne, maggiormente a rischio osteoporosi.

Torniamo quindi a intervistare **Donato Demarchi** consigliere **Uilca** nel Fondo sanitario integrativo per capire meglio di cosa si tratta.

*Donato come ci avevi anticipato ecco finalmente la nuova campagna I Colori della salute.*

Le risorse accantonate hanno consentito, come già vi avevo raccontato a febbraio di dar corso alla delibera del Consiglio del Fondo e avviare questa nuova **campagna volta alla prevenzione dell'osteoporosi**. Si tratta di una patologia prevalentemente diffusa nel genere femminile, che comporta la perdita della massa ossea causando gravi problemi di salute e quindi fonte di parecchi interventi a carico del Fondo stesso.

*A chi è destinata la campagna?*

Alle **donne tra i 40 e i 60 anni compresi** – quindi oltre 20.000 iscritte al nostro Fondo – e consentirà loro di aumentare la propria consapevolezza sul rischio osteoporosi e migliorare il proprio stile di vita.

*In concreto cosa dovranno fare le Iscritte?*

Semplicemente accedere al sito del Fondo sanitario ([da qui](#)) – che fra l'altro è stato appena rinnovato nella sua veste grafica – selezionare la campagna e accedere al questionario on line. Verranno richieste le usuali chiavi di accesso (userid e password) in quanto per ovvi motivi di privacy la compilazione avviene comunque dall'area riservata dell'iscritta. Poche, chiare e semplici domande per avere una valutazione del proprio livello di rischio.

*C'è un termine di scadenza per la compilazione del questionario?*

Sì, il questionario dovrà essere compilato **entro il 31 maggio 2017**.

*Se compilo il questionario e risulterà "a rischio"?*

Puoi usufruire – **entro il 30 settembre 2017** - gratuitamente di una Moc al tratto lombare. L'esito del questionario conterrà tutte le indicazioni da seguire per poter effettuare l'accertamento.

*Oltre al questionario ci sono altri materiali disponibili?*

Certo! La campagna è anche finalizzata a promuovere corretti stili di vita, quindi sono stati pubblicati sul sito utili approfondimenti sul ruolo della vitamina D – fondamentale per l'assorbimento del calcio -, una Guida per uno stile di vita più sano che spiega come prevenire l'osteoporosi.

*Tu hai sempre mostrato di credere molto nella prevenzione...*

Logicamente una campagna di prevenzione non ci immunizza dagli eventi patologici, ma sicuramente è un passo avanti verso la consapevolezza e la cura. Io ci credo e sono convinto che percorrere la strada della prevenzione sia virtuoso per la salute di tutti. Fra l'altro non dimentichiamo che fare prevenzione è utile anche per la salute del nostro Fondo! Investire in prevenzione significa spendere qualcosa oggi, ma risparmiare su cure più onerose un domani. Ovvio che l'obiettivo è quello di aiutare le colleghe e i colleghi iscritti e le loro famiglie a stare meglio, tuttavia l'effetto collaterale sui conti del Fondo è positivo.

\*\*\*\*\*

La **UILCA** ha sempre creduto nella prevenzione sin dalla costituzione del Fondo Sanitario di Gruppo. È quindi una soddisfazione vedere che questa sensibilità è diventata un fattore comune e soprattutto si è concretizzata nei fatti. L'auspicio è anche questa sia, come la precedente sulla prevenzione cardiovascolare, un successo e altre iniziative possano realizzarsi in futuro.

Vogliamo cogliere l'occasione per ringraziare tutti coloro che hanno reso possibile la Campagna di prevenzione: il Comitato Scientifico, il Consiglio d'amministrazione, la Direzione e i Collegi del Fondo che hanno lavorato al progetto con una marcia in più, indipendentemente dai ruoli, credendo in quello che stavano facendo.

\*\*\*\*\*

[www.uilcais.it](http://www.uilcais.it)